



## In 14 Tagen zum Minimalismus – Die Checkliste



### Du hast das Thema Minimalismus für Dich entdeckt und willst gleich loslegen?

Dann ist unsere Checkliste genau richtig für Dich. Sie hilft Dir Stück für Stück Deine Altlasten loszuwerden. In welchen Abständen Du ausmilst bleibt Dir überlassen. Ob Du zwei Wochen täglich einen neuen Bereich anpackst, um schnell ein Ergebnis zu sehen oder ob Du Dich nur jeden zweiten Tag daran wagst, alles bringt Dich Stück für Stück zum Erfolg. Hake einfach die erledigten Bereiche ab, und mach eventuell noch Kommentare oder Anmerkungen dazu.

Wir wünschen Dir viel Spaß auf deinem Weg hin zu einem minimalistischeren Leben!

**Tag 1**

**Bücher, CDs, DVDs**



Anmerkungen:

**Tag 2**

**Schmuck**



Anmerkungen:

**Tag 3**

**Kleidung**



Anmerkungen:

**Tag 4**

**Schuhe**



Anmerkungen:

**Tag 5**

**Deko**



Anmerkungen:

**Tag 6**

**Elektronik**



Anmerkungen:



## In 14 Tagen zum Minimalismus – Die Checkliste

Tag 7

Hobby



Anmerkungen:

Tag 8

Kosmetik



Anmerkungen:

Tag 9

Büro Artikel



Anmerkungen:

Tag 10

Putzmittel



Anmerkungen:

Tag 11

Küche



Anmerkungen:

Tag 12

Die Schublade



Anmerkungen:

Tag 13

Festplatten



Anmerkungen:

Tag 14

Sentimentales



Anmerkungen: